



**ПУТИ ПОДДЕРЖАНИЯ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ
УСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОГО СОСТАВА, ВЫПОЛНЯЮЩЕГО
ЗАДАЧИ БОЕВОГО ДЕЖУРСТВА**

**WAYS OF SUPPORTING NERVO-MENTAL STABILITY OF MILITARY
PERSONNEL PERFORMING THE TASKS OF COMBAT DUTY**

УДК 159.91

ЛУКАШЕВ Артем Сергеевич

ОЖЕРЕЛЬЕВА Ия Геннадьевна

кандидат психологических наук

LUKASHEV Artem Sergeevich

OJERELIEVA Iya Gennadievna

Candidate of Psychological Sciences

Аннотация. Представлены практические основы процесса поддержания высокого уровня нервно-психической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство, изученные в ходе прохождения

войсковой стажировки. Выделены положительные стороны и проблемные моменты, препятствующие процессу формирования и поддержания требуемого уровня нервно-психической устойчивости. Предложены пути поддержания высокого уровня нервно-психической устойчивости.

Ключевые слова: нервно-психическая устойчивость; боевое дежурство; направления деятельности должностных лиц.

Absrtact. *The practical basis of the process of maintaining a high level of neuropsychological stability of personnel on combat duty, studied during the military training, is shown. Positive and problematic aspects that hinder the process of forming and maintain the required level of neuropsychic stability are highlighted. The ways of maintaining a high level of neuropsychological stability are proposed.*

Keywords: *neuro-psychical resistance; combat duty; activity directions of officials.*

В интересах исследования теоретических положений диссертации, автором в ходе прохождения войсковой стажировки была изучена практическая деятельность органов военного и военно-политического управления по поддержанию высокого уровня нервно-психической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство.

По результатам проведённой работы автором были выявлены положительные стороны процесса поддержания высокого уровня нервно-психической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство.

Исследование характера современных и будущих войн – коренной вопрос военной науки, поэтому только на основе правильной оценки облика вооруженной борьбы будущего можно научно обоснованно определить, какие оборонные задачи предстоит решать Российской Федерации, какие для этого нужны Вооруженные Силы [1].

Исторический опыт и современная войсковая практика убедительно доказывают, что обеспечить боеспособность войск, их боевую готовность,

создать условия для качественного решения задач боевого дежурства невозможно без учёта формирования морально-психологического потенциала у личного состава воинских частей. Поступающие в войска сложные современные образцы военной техники, новейшее вооружение и системы боевого управления и связи позволяют гарантированно обеспечить выполнение поставленных задач. Однако какой бы мощностью и огневыми возможностями они не обладали, реализовать их потенциал может только человек. Именно он, в совершенстве овладевший боевой техникой и оружием, остается решающей силой в современной войне. Насыщенность войск современной боевой техникой и мощным оружием, новые способы боевых действий, применение противником неизвестных ранее видов оружия, потребуют от воинов всех специальностей максимального проявления таких психологических качеств, как выдержка, решительность, точность восприятия, быстрота решений, дисциплинированность и беспрекословная исполнительность.

Объективные тенденции в развитии военного дела, неклассический характер военных компаний (например, военной операции российской группировки войск (сил) в Сирийской Арабской Республике) обуславливают возрастание роли и значения нервно-психической устойчивости личного состава в современной войне [3] и, вследствие этого, изучение нервно-психической устойчивости личного состава выходит на первый план.

Боевое дежурство – сложный, многогранный процесс, требующий высокого морального и физического напряжения личного состава в течение длительного времени, разносторонней подготовки всех специалистов. Современные средства вооруженной борьбы составляют материальную основу боевой мощи Вооруженных Сил, но проявить свои боевые свойства они могут лишь в руках людей, мастерски овладевших оружием и техникой, закаленных физически и психологически. Задачи быстрого и качественного овладения новой техникой и оружием, максимального напряжения всех духовных и физических сил человека стоят в наше время с особой остротой.

Обладая знаниями о путях поддержания высокого морально-политического и психологического состояния, требуемого уровня нервно-психической устойчивости личного состава [4, С.17], командиры, специалисты военно-политических органов способны более эффективно организовывать морально-психологическое обеспечение как целостную систему в единстве её вертикальных и горизонтальных связей и структур с целью гарантированного выполнения боевых задач.

Современные условия несения боевого дежурства в ВС РФ характеризуются высокой интенсивностью и напряженностью, что требует от военнослужащего активности, инициативности, самостоятельности, ответственности, значительных усилий и большого, часто предельного напряжения физических и морально-психологических сил.

Наиболее характерными факторами, влияющими на психическую устойчивость личного состава, несущего боевое дежурство, являются следующие: уровень всестороннего обеспечения; уровень обученности личного состава; качество и своевременность мероприятий морально-психологического обеспечения, проводимых заместителями командиров по военно-политической работе, оказание поддержки специалистами-психологами [2]; современный уровень развития оборонно-промышленного комплекса, который закономерно приводит к поступлению на вооружение новейших образцов вооружения и военной техники, сложности современного вооружения, предъявляющего повышенные требования к личному составу, несущему боевое дежурство.

При несении боевого дежурства одни факторы способствуют мобилизации и концентрации физических и духовных возможностей военнослужащего, повышению боевой активности, смелости, самоотверженности; другие, напротив, нейтрализуют качественную деятельность, блокируют доступ к имеющимся резервам организма, ухудшают работу нервной системы и психики.

На деятельность личного состава в ходе несения боевого дежурства оказывает влияние ряд отрицательных факторов:

1. Психологические факторы – негативное информационное воздействие, слабые теоретические знания и навыки работы на автоматизированных системах боевого управления, психологическая несовместимость номеров расчетов и дежурных смен.

2. Психофизиологические факторы – высокое интеллектуальное и сенсорное напряжение, монотонность, утомление, эмоциональный и информационный стресс.

3. Факторы рабочей среды: физический фактор – микроклимат, освещенность, шум, вибрация, электромагнитное излучение, ионизирующее излучение, аэроионный состав воздуха; химический фактор – газовый состав воздуха, содержание вредных веществ в воздухе и воде.

4. Социально-бытовой фактор – медицинское обеспечение, организация питания, режим труда и отдыха, размещение, водоснабжение, санитарно-техническое оснащение.

Регулярное воздействие перечисленных факторов, в совокупности с условиями несения боевого дежурства, обуславливает высокую частоту стресс-индуцированных состояний, способствует накоплению хронической усталости и снижению работоспособности, зрительного утомления, хронических заболеваний, профессиональных конфликтов, посттравматического стрессового расстройства [6, С. 23] и, как следствие, снижению уровня психического и физического здоровья личного состава оперативных дежурных смен.

Знание факторов, влияющих на военнослужащих при несении боевого дежурства, позволяет нейтрализовать отрицательные и усилить положительные тенденции в поведении и деятельности военнослужащего, эффективно использовать «человеческий фактор» для гарантированного выполнения задач боевого дежурства в установленные сроки, в любых условиях обстановки.

Под *нервно-психической устойчивостью* понимается способность человека посредством саморегуляции и самоуправления противостоять отрицательным факторам внешней среды, в том числе и экстремальным, не снижая продуктивности деятельности и не нанося ущерба своему здоровью.

Основной стратегии сохранения и укрепления здоровья личного состава дежурных смен является оптимизация мероприятий по снижению влияния факторов риска, созданию безопасных условий профессиональной деятельности, уменьшению вероятности развития дезадаптации.

Поддержание требуемого уровня нервно-психической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство, как деятельность представляет собой целостную систему, т.е. такое образование, элементы которого находятся в отношениях и связях друг с другом и благодаря этому образуют определенную целостность, единство.

Основными направлениями деятельности должностных лиц воинской части по поддержанию требуемого уровня нервно-психической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство, являются:

1. Выявление факторов, оказывающих негативное влияние на психическое состояние личного состава, несущего боевое дежурство, и моделирование их в ходе боевой подготовки.

2. Формирование психологической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство, посредством воздействий всех видов морально-психологического обеспечения боевой подготовки.

3. Взаимодействие должностных лиц воинской части в ходе формирования психологической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство.

4. Использование опыта поддержания требуемого уровня нервно-психической устойчивости военнослужащих российской группировки войск (сил) в Сирийской Арабской Республике.

5. Формирование навыков экстренной мобилизации психологических состояний, необходимых для решений нештатных ситуаций боевого

дежурства, и способности к регулированию восстановительного процесса после несения боевого дежурства.

Данные направления деятельности должностных лиц воинской части должны быть реализованы в контексте морально-психологического обеспечения боевого дежурства.

Ведущая роль в поддержании требуемого уровня нервно-психической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство [5, С. 44], в общей структуре повседневной деятельности принадлежит боевой подготовке – системе мероприятий по обучению личного состава, слаживанию боевых расчетов (смен), формирований, подразделений и частей для ведения боевых действий и выполнения других задач в соответствии с их предназначением.

Исходя из этого, организация и управление морально-психологическим обеспечением боевой подготовки войск должно отвечать ряду требований:

- комплексность проводимых мероприятий;
- эффективное использование сил и средств морально-психологического обеспечения, создание условий для успешного выполнения ими задач боевой подготовки в установленные сроки и в любой обстановке;
- устойчивость, непрерывность, оперативность.

Морально-психологическое обеспечение боевой подготовки направляется на выработку у операторов и номеров боевых расчетов внимания, оперативной памяти и быстроты мышления. Большое значение придаётся формированию у личного состава, несущего боевое дежурство, способности к длительному нахождению в состоянии готовности к принятию и немедленному выполнению внезапного приказа (сигнала), умения быстро перерабатывать полученную информацию и доводить её до исполнителей.

Для поддержания нервно-психической устойчивости необходимо использовать комплексный подход, а именно:

- ✓ качественное проведение занятий по боевой подготовке;
- ✓ комплексное применение видов МПО;
- ✓ составление дежурных смен и расчетов с учетом

психологической совместимости;

- ✓ знание должностными лицами методики проведения индивидуальных бесед с военнослужащими, признаков и методов выявления признаков нервно-психической неустойчивости, особенностей цикличности физиологического и психологического состояния военнослужащего при несении службы с оружием;

- ✓ обучение личного состава приемам и способам снижения отрицательных эмоций и напряженности, аутогенной тренировки, саморегуляции, выполнения психогигиенической гимнастики;

- ✓ удовлетворение религиозных потребностей личного состава;

- ✓ контроль проведения психореабилитационных мероприятий после смены с боевого дежурства и обязательное предоставление дней отдыха;

- ✓ изучение обстановки в воинских коллективах, знание запросов и настроения личного состава.

Важным компонентом поддержания нервно-психической устойчивости является психологическое сопровождение боевого дежурства, которое представляет собой комплекс согласованных мероприятий, проводимых в определенной последовательности начальниками структурных подразделений, специалистами психологической работы и медицинской службы с целью поддержания психологической устойчивости и готовности личного состава к выполнению стоящих задач, сохранению психического и физического здоровья военнослужащих.

Таким образом, основными направлениями деятельности командиров, штабов, военно-политических органов, должностных лиц и служб воинской части по поддержанию требуемого уровня нервно-психической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство, являются следующие:

1. Выявление факторов, оказывающих негативное влияние на психическое состояние личного состава, несущего боевое дежурство, выработка на основе полученных результатов конкретных мероприятий,

направленных на поддержании требуемого уровня нервно-психической устойчивости в ходе боевой подготовки.

2. Посредством воздействия всех видов морально-психологического обеспечения боевой подготовки развить компоненты нервно-психической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство.

3. Скоординировать усилия и взаимодействие должностных лиц воинской части по поддержанию требуемого уровня нервно-психической устойчивости личного состава, несущего боевое дежурство.

4. Использование должностными лицами воинской части опыта поддержания требуемого уровня нервно-психической устойчивости военнослужащих российской группировки войск (сил) в Сирийской Арабской Республике.

5. Обучение личного состава, несущего боевое дежурство, приемам саморегуляции волевых качеств, необходимых для экстренной мобилизации психологических состояний и способности к регулированию восстановительного процесса после несения боевого дежурства.

ЛИТЕРАТУРА

1. Военная доктрина Российской Федерации. Утверждена Президентом РФ от 25 декабря 2014 г. № Пр-2976.
2. Приказ МО РФ от 4 августа 2014 года № 533 «О системе работы должностных лиц и органов управления по сохранению и укреплению психического здоровья военнослужащих ВС РФ».
3. Справка-доклад заместителя командующего Группировкой войск (сил) Вооруженных Сил Российской Федерации в Сирийской Арабской Республике о морально-психологическом обеспечении личного состава. М.: ГУРЛС, 2017.
4. Берг Т.Н. Нервно-психическая неустойчивость и способы ее выявления. Владивосток: Мор. гос. ун-т., 2005.

5. Ворогушин Е.Б., Задорожный А.В. Военная энциклопедия. Т.1. М.: Воениздат, 1990.
6. Зазыкин В.Г., Кандыбович С.Л., Секач М.Ф., Смульский С.В. Психическая устойчивость человека в особых и экстремальных условиях деятельности: монография. М.: АВН, 2015.

Лукашев Артем Сергеевич

слушатель факультета руководящего состава

Военный университет Министерства обороны Российской Федерации

123001, г. Москва, Б. Садовая ул., д.14.

lukashev17@list.ru

Ожерельева Ия Геннадьевна

кандидат психологических наук

преподаватель кафедры морально-психологического обеспечения

Военный университет Министерства обороны Российской Федерации

123001, г. Москва, Б.Садовая ул., д.14.

ozhereljewa.ia@yandex.ru

Ojerelieva Iya Gennadievna

Candidate of Psychological Sciences

Lecturer at the Department of Moral and Psychological Support

Military University of the Ministry of Defence of the Russian Federation

B. Sadovaya ul., d.14, Moscow, Russia, 123001

Lukashev Artem Sergeevich

Military Student of the Staff Management Faculty

Military University of the Ministry of Defence of the Russian Federation

B. Sadovaya ul., d.14, Moscow, Russia, 123001

19.00.02 – Психофизиология